



灯台お兄さん

# 全道のみんな石狩にあつまれ！



やけ太郎

## 第20回本人の会全道交流会

# ひろげよう・みんなのわ in石狩



さけ子

## ～ふるさと石狩、しゃけの街・ひろげようみんなのわ！～

＜北海道新聞社会福祉振興基金助成事業＞

障がいのあるなしに関係なく、活動を共にし、一緒に楽しみ、  
新たな仲間をつくり、交流の輪を広げよう！

- ▶ 内容： 石狩市ではメジャーな!?インドアスポーツ、**カローリング**交流大会を開催します。その他にもモルックやボッチャなどの体験コーナーや、昔遊び、もの作りコーナーなどもご用意します！



# 2026年10月10日 土

## 11:00～15:40



- ▶ 会場： 石狩市花川南コミュニティーセンター  
(石狩市花川南6条5丁目27-2)

- ▶ 参加費： 1,500円(昼食代含 石狩鍋と特選おにぎり)



- ▶ 日程： 10:30 受付  
11:00 開会式  
11:15 準備体操 カローリング競技説明と練習  
12:00 昼食(石狩鍋と特選おにぎり)  
13:00 カローリング交流大会開始  
15:00 閉会式  
太鼓演奏(石狩翔陽高校) よさこい(石狩流星海)  
15:40 解散



- ▶ 問い合わせ先： 地域活動支援センターえみな  
E-mail: emina@harunire.or.jp  
TEL: 0133-77-6616



福江彰 実行委員長

カローリングは誰でも楽しめるスポーツです。その他にも  
各種体験コーナーや、昼食には石狩鍋と特選おにぎりをご  
用意しています！最後はよさこいと太鼓演奏で盛り上がり  
ましょう！みんなのお越しをお待ちしています！